

つるつる!ぴかぴか!

すっかり夏らしい気候になりました。

6月21日(金)のフリー参観日 4年生全員が、本校歯科校医 五十嵐郁子先生の講話と歯科保健指導の授業を受けました。歯科衛生士さん3名・歯科専門学校生3名の方々のご協力もありました。



授業のめあて

① むし歯の原因を知る



② 自分の歯並びにあった歯の磨き方ができる

見えにくく、歯にべったりついてる。

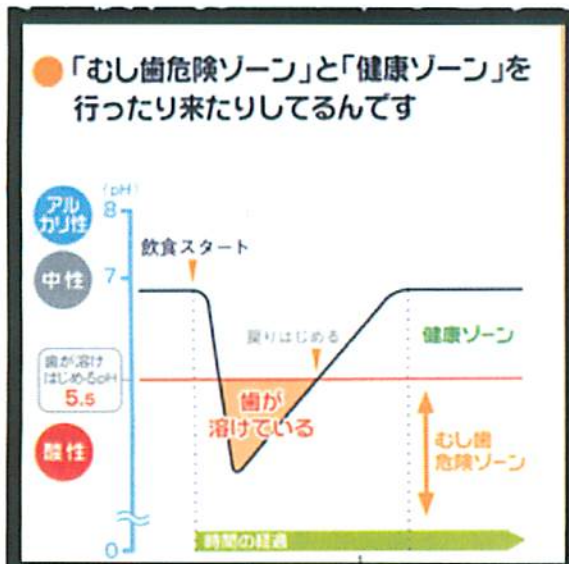
むし歯の原因となる3つのようそ
むし歯菌と食べかすをへらしていくのが歯みがき

	むし歯菌: ミュータンス菌の量
	歯の質: 歯の強さ
	みぞの形・だ液の力
	食べ物: さとうを含む食べ物 飲食の回数

プラーク = 歯こう



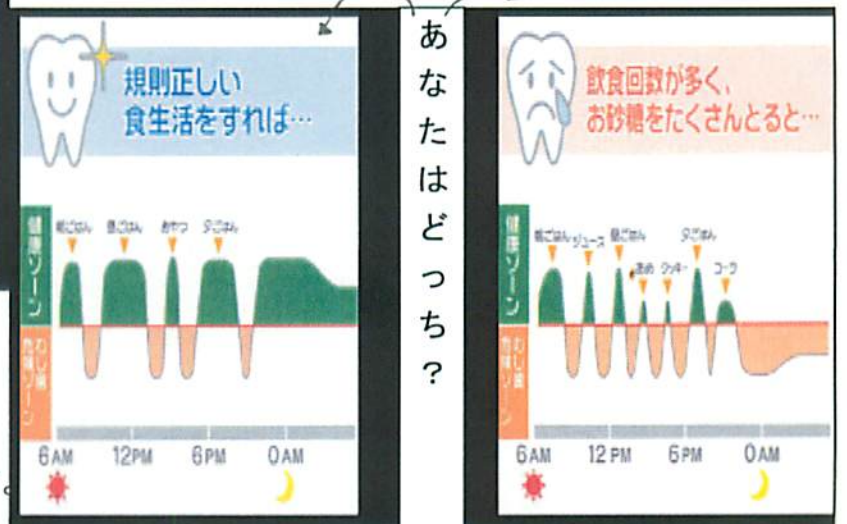
食べかすの中でミュータンス菌がどんどん増え歯こうとなる



◎「むし歯危険ゾーン」は何か食べたときから始まります。

◎歯が溶け始めるのは、^{ペーハー}PH5.5を下回った「^{さんせい}酸性」になったときです。

◎しかし、元に戻そうとするのが「だ液」の働きです。



◎だ液の出ないのは、夜寝ている間なので、「ねる前の歯みがき」はとても大事です。

◎すみずみまで、ていねいにみがきます。

★歯科衛生士さん



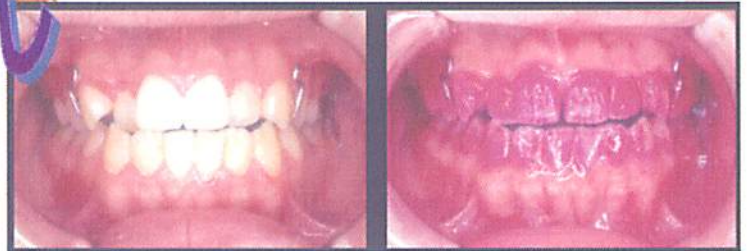
私の歯ブラシは、ちょうどいいみたい!



★真剣に話を聞いています。



いよいよ、**染め出し**
みがいたつもり…でも?



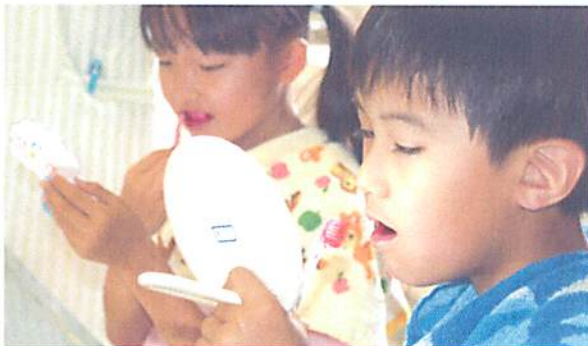
★前歯が赤くなった!



★赤く染まった歯こうをカードの書き写しています。



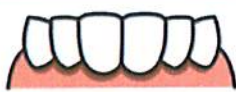
★うまくみがけている? 鏡を見てみがくといいね。



◎今日、染め出したところを思い出してお家での歯みがきを行います。



みがき残しの多いところ



歯と歯肉の隙目



歯と歯が重なったところ



歯と歯の間



奥歯のかみ合わせ



歯の根の部分

子どもたちの感想

- ・歯がツルツルになって気持ちいい。
- ・歯こう染め出しをしてびっくりした。
- ・ちゃんとみがいていたと思っていたのに…。
- ・今度からていねいにみがきたいです。
- ・いつも、サッと簡単にしかみがいていなかった。