

元気な子ども！

健康だよりNo.2
平成25年4月17日
天童市立長岡小学校

天童市内の桜の開花が聞かれるようになりました。
新学期が始まり、本校ではうれしいことが続いています。
それは、児童全員が出席していることです！

4/8 (月)・12 (金)・15 (月)・16 (火)・17 (水)

かいしゅっせきび
の5回が**皆出席日** (出席停止児童は欠席に含まない) となりました。

ご褒美に飴をいただいて、給食の時に全校で喜びを感じています。これも保護者の方々のご協力のお陰と感謝すると共に、今後も皆出席日が数多くあるように、ご家庭での健康管理をよろしくお願いいたします。

6年生が1年生のお手伝い



さて、**天童市内の小学校では、インフルエンザB型の感染**がみられます。手洗い・うがいはこまめに行い、疲れを残さないように早く就寝するようにしましょう。

けんこうしんだん

健康診断が始まりました！

4月15日(月)に櫻井 秀一郎医師による耳鼻科検診がありました。下記のことにご注意ください、早く病気の検査や治療を進めてくださるようお願いいたします。



耳鼻科検診の様子

じこうせんそく
○**耳垢栓塞**・・・耳垢が耳の穴全部をふさいでいます。

聞こえが悪く、水に濡れると耳垢がふくれあがり、取りにくくなります。医療機関でとってもらいましょう。髪の毛の長い児童に多くみられます。日頃から、保護者の方が風呂上がりなど耳垢をとってくださるようお願いいたします。

せいびえん
○**アレルギー性鼻炎・鼻炎**・・・鼻水が出て鼻づまりを起こします。ボーッとして学習に影響しますので、適切な治療を受けるようにしましょう。また、鼻汁のかみ方を片方ずつ上手に行い、すっきりできるようにしましょう。

じびかじしん
★「**耳鼻科受診のすすめ**」(ピンクの用紙)

「水泳の授業」の前までに医師の指示を得て学校にお知らせください。

保健室の使い方

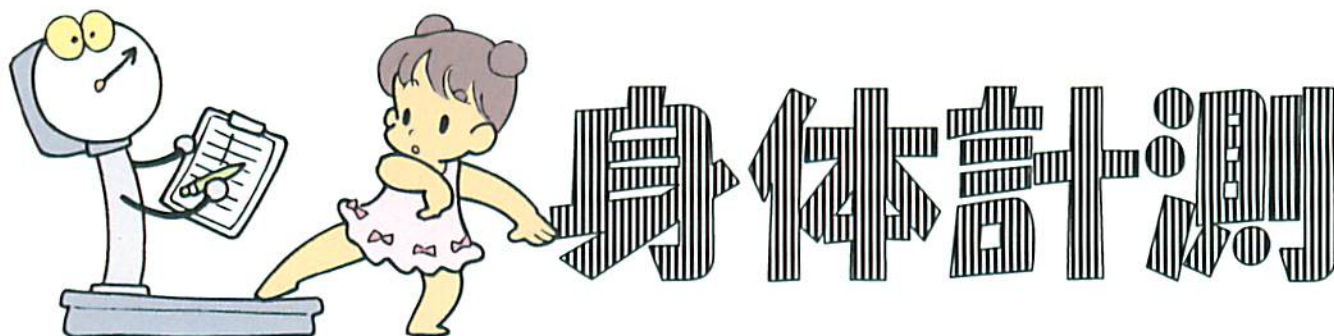
いつ **どこで** **どこか** **どうなった(どんなぐあい)**

ということを、なるべく**自分でお話**してください。家に帰ったら学校での様子を、**お家の人に伝えて**ください。

そのほか、保健室は健康診断・身体計測・保健指導・救急処置・休養・健康相談などを行う場所です。担当するのは、養護教諭の**熊谷 薫**（くまがい かおる）です。よろしくお願いいたします。



し ん た い そ く て い



4月18日（木）2校時・・・1・4・6年

なかよし・おひさま

3校時・・・2・3・5年

服装：上下体育着（長袖）

中は肌着とパンツのみ、靴下は教室で脱ぐ