

# 平成25年度 天童市スポーツセンター キラリ☆TENDOスポーツ教室



スポーツが

楽しくて好きになる!!

好きが得意になる!!



## ◇キラリ☆アスレチック教室◇

～ 走りを取り入れたゲームで

体力のレベルアップ!! ～

○日時 5月10日から9月27日までの毎週金曜日(全20回) 18時から19時まで

○内容 スポーツの基本は「走る」ことです。天童・東村山駅伝チームの選手が1・2年生、3・4年生の7ブロックに分かれて速く走るためのトレーニングを行います。

○受講料 10,000円(保険料別途800円) ※定員になりしだい締め切ります。

○定員 100名(小学1年生から4年生) ※各学年25名となります。

○その他 申込み受付は、4月16日からとなります。



# 🏆 スーパーキラリ☆アスレチック教室 🏆

**瞬発力・持久力・集中力 レベルアップ!!**

○日 時 5月10日から9月27日までの毎週金曜日 (全20回)

19時15分から20時15分まで

○内 容 天童・東村山駅伝チームの選手が長距離走を速く走るためのトレーニングを行います。

○受講料 10,000円 (保険料別途800円) ※定員になりしだい締め切ります。

○定 員 50名 (小学5・6年生) 各学年25名

○その他 申込み受付は、4月16日からとなります。



# ◇てんすぽクラブI◇ みんな、スポセンに集まれ!!

**お父さん、お母さんも スポーツにチャレンジ!!**

○日 時 5月8日から9月25日までの毎週水曜日 (全20回) 19時から20時30分

○受講料 6,000円 (家族、何人でもこの料金となります。)

○定 員 70名 (小学生以上) ※定員になりしだい締め切ります。

○主なニュースポーツ

ドッジボール、トランポリン、ソフトバレーボール、バドミントン、

ユニホック、バスケットボール などの多種目のスポーツにチャレンジします。

○その他 申込み受付は、4月16日からとなります。



※すべての教室において、スポーツ保険料1人あたり子供800円、大人1,850円

**詳しくは、天童市スポーツセンターまで (654-6100)**