

元気な子ども！

天童市立長岡小学校

6年生は「卒業式」の練習にがんばっています。6年間の小学校生活が終わろうとしている今、保護者の皆様はいろいろなことが思い出されることでしょうか。お子様が元気に明るく、この良き日を迎えることができるのは、ご家族の温かいご支援のおかげと心から感謝いたします。在校生の保護者の皆様も、来年度もより良い子どもの成長のために、学校と家庭が相互に協力してがんばっていきましょう。よろしく願いいたします。

回収日・・・3月15日(金)まで・・・忘れないでお願いします！

- ① 保健調査票 (1～5年)
- ② 緊急連絡カード (1～5年)
- ③ からだについてのお知らせ (1・2・4・5年)

注意点

*6年生は①②③ともに回収しません。→3/18(月)に配付します。

*3年生の③「からだについてのお知らせ」は回収しません。

*始業式(4月8日)から使えるようにしたいので、今回は早く配付して回収します。

*訂正の箇所を、朱書きにしてください。

*「緊急連絡先」「優先順位」の変更は兄弟姉妹全員分直してください。

*連絡が、時間帯によって異なる方は、その旨ご記入ください。

春休みの過ごし方

朝の過ごし方

- ◎いつもの時刻に起きます。
- ◎朝ご飯を毎日食べます。
- ◎顔を洗い、歯みがきをします。



昼の過ごし方

- ◎運動の前後はしっかり水分を取ります。
- ◎まだまだ寒い時がありますから、気温にあった服装をします。
- ◎友だちと外遊びをします。
- ◎学習や読書の時間をとります。
- ◎ゲームは決められた時間にします。



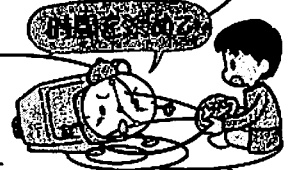
夜の過ごし方

- ◎入浴して体をせいけつにします。
- ◎疲れを取るため、早く寝ます。
- ◎ねる前にていねいに歯みがきをします。



家族で話す時間

- ◎学校での出来事、進学・進級について話し合います。
- ◎健康について気をつけることなどを話し合います。
- ◎交通安全やお金の使い方など、春休みの過ごし方の約束をします。



すぐ実行!



進学・進級を意識した生活にしていきましょう!

◎「歯の治療」「視力の検査」など、春休み中に治療や検査を受けてくださるようお願いします。