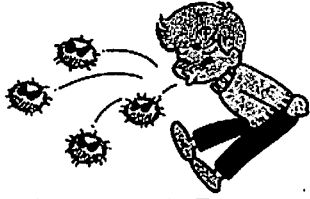


元気な子ども!

健康だより No.11
平成25年1月21日
天童市立長岡小学校



インフルエンザ

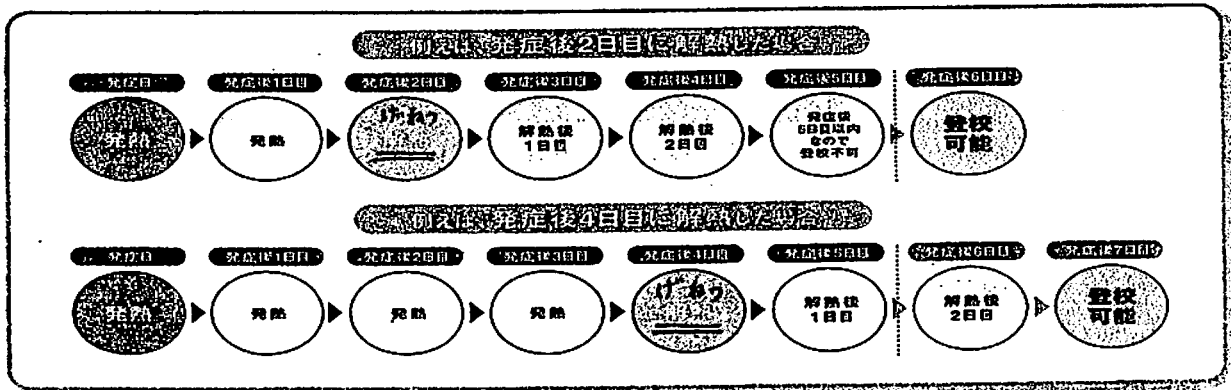


出席停止期間基準が変更されました!

山形県内のインフルエンザの発症は、先週より急激に増加して注意を呼びかけています。本校では、感染性胃腸炎や風邪で休む児童や体調が悪く早退する児童が大変多くなりました。インフルエンザにかかると、肺炎や気管支炎、脳炎・内臓などへの影響もあり、重症化することがあります。主治医の指示を守っていただくことと、出席停止期間の基準（平成24年4月1日改正）に従い、きちんと休養して早く回復するようにご家庭での管理をお願いいたします。

はっしょうご **発症後5日間を経過し** けいか **かつ** げねつ **解熱した後2日間**

*熱の出た日は0日目となります。



ご家庭のご協力をお願いいたします!

本校の予防対策

- 1, 手洗い、手指の消毒の励行
- 2, お茶でうがい (家からペットボトルや水筒につめて持たせてください)
- 3, マスクの着用 (全員かけて登校させてください)
- 4, 加湿 (全学級に加湿器を設置) と換気
- 5, 保温 (かならず服を3枚着る)
- 6, 保健指導…休養を勧める、好き嫌いなく食べる
- 7, 早期対応…早退や受診・検査を勧める



注意

◎感染予防は、皆さんの協力が大切です。「自分だけは、大丈夫!」ということはありません。