

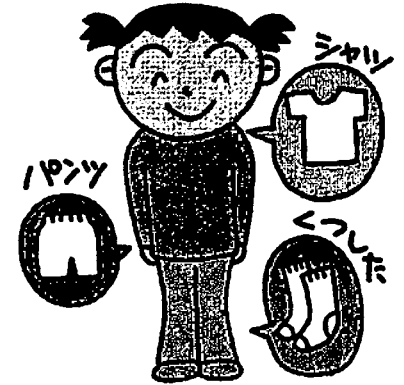
元気な子ども！

平成24年11月21日
天童市立長岡小学校 No.11

朝夕すっかり寒く、冬間近・・・となりました。

学校では教室に暖房が入るようになりましたが、廊下や体育館などは外気と同じですので、下記の事を参考に「寒さ」に対応した洋服を着せてくださるようお願いいたします。

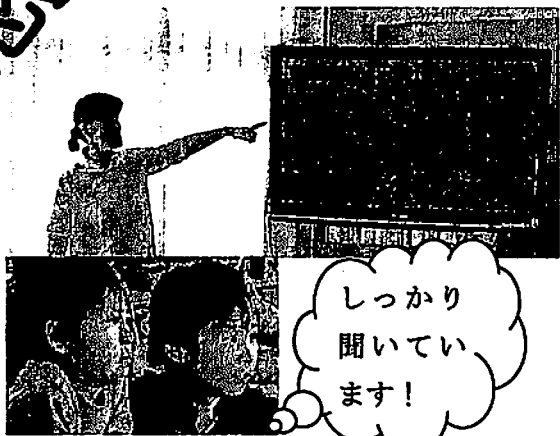
- ◎袖のある下着を着る。
- ◎襟のあるインナーを着る。
(ポロシャツ・ハイネックのシャツなど)
- ◎ズボンの下に、タイツやスパッツ、
ハイソックスなどをはく。
- ◎厚手のベスト・上着等を着る。
- ◎登校・下校時はジャケット、オーバー、ジャンパー等を
着て、帽子・手袋をつける。



また、風邪やマイコプラズマ肺炎・感染性胃腸炎・水痘・流行性耳下腺炎・手足口病・咽頭結膜熱(プール熱)・溶連菌感染症など、様々な伝染病が出ています。中には何度も感染するものもありますのでご注意ください。医師の診断がはっきりわかりましたら、必ず学校にご連絡ください。

感染予防のための手洗い指導

高橋看護師さん



しっかり
聞いてい
ます！

11月16日(金)2・3校時に、山形済生病院感染管理認定看護師の高橋さんと高野さんをお招きし、母親委員会の結城さんと井上さんの協力で、1年生対象に「じょうずな手の洗い方」として指導をしていただきました。感染症予防の基本は、「手洗い」「うがい」です。皆さんもトイレの後・食事やおやつの前・遊んだ後などの手洗いをしっかり行いましょう。

学習内容



手に専用チェック
ローションをつける。

- ◎手には「病気を起こすばい菌」がたくさんついている。
- ◎自分が普段行っている「手洗い」で、手の汚れが
落ちているか実験する。
 - ・蛍光下に手を当てるとローション(ばい菌に
みたてた)が浮き出る。
 - ・石けんをつけて洗い流す。
 - ・どのくらい落ちているか、蛍光下に当てる。

これが
ばい菌だ
ったらす
ごいよね。



・落ちるまで繰り返し手洗いを行う。

高野看護師さん



一生懸命洗ったよ！
水がつめたいよ～



わ～、おちてる～
やったあ！合格！



さあ、みんなで手洗いをしよう！！

*その他の資料は、本校ホームページに紹介しておりますので、参考になさってください。

◎感想発表

洗ったら、
すごく気持ちよくなった！



しっかり手洗いをして
インフルエンザを予防していきましょう！

11月20日(火)に2回目の歯科検診がありました。4月に実施した歯科検診から半年以上たちました。「むし歯」や「歯肉炎」を指摘された人は、治療をきちんと終了していますか？また、CO（要観察歯）があるとお知らせした方は、新しい「むし歯」に進行していませんか？

食後の歯みがきはとても大切です。ご家庭でも習慣づけて行きましょう！



*歯型を見ています

*歯科検診の様子



*給食後の歯みがきタイム



*「歯」に関する
絵本を見ている

五十嵐歯科校医さん

歯みがき強化週間 11月13～22日