

2012



## 「親子でできるスーパーキッズ大作戦」開催

体を動かす楽しさや、ケガの対処法など、幼児期に必要な運動能力の向上（伸び）を3回コースで実感していきます。

- 日 程：1回目 10月20日（土）「親子でできるスーパーキッズ大作戦」50組  
 2回目 10月27日（土）「親子で考える成長段階のケガについて」50組  
 3回目 11月17日（土）「コンディション（体調管理）について」50組

時 間：午前10時～12時 場 所：天童市スポーツセンター小アリーナ

【矢萩 裕 やはぎゆたか】

参加料無料



矢萩接骨医院院長 日本体育協会公認アスレティックトレーナー  
 JATAC公認アスレティックトレーナー キネシオテーピングトレーナー  
 モンテディオ山形、パイオニアレッドウィングスのアスレティック  
 トレーナーとして従事する。

# FAX申込書

参加ご希望日程に☑を入れ、必要事項を御記入の上FAXしてください。

10/20 (土)

10/27 (土)

11/17 (土)

保護者：( )名  
 こども：( )名  
 学 年：1年・2年・3年  
 4年・5年・6年  
 学年に○を付けてください。

保護者：( )名  
 こども：( )名  
 学 年：1年・2年・3年  
 4年・5年・6年  
 学年に○を付けてください。

保護者：( )名  
 こども：( )名  
 学 年：1年・2年・3年  
 4年・5年・6年  
 学年に○を付けてください。

ふりがな  
 保護者のお名前

ご住所

電話番号

FAX番号 **023-654-1760**

☎ 023-654-6100 FAX023-654-1760

お申込は電話・FAX  
 Eメール(件名をスーパー  
 キッズ)でお申込ください

【 問合せ 】

Eメール ten-spoc@cup.ocn.ne.jp

天童市体育協会事務局 (天童市スポーツセンター内)

〒994-0004 天童市大字小関1230番地

### ♪♪♪コーディネーショントレーニングの目的♪♪♪

眼や耳などの五感を使って、情報刺激を分析、把握しながら、今もっとも適切な行動は何なのかを判断して、すぐに行動に移す。これがコーディネーションの主なしくみです。「そんなこと、誰でも当たり前に行っているよ」と思われる方が少なくないでしょう。ところが今の生活環境では、こうした能力を育てる機会が、極端に減っています。

均質で障害物のない環境での生活が、あえてこうした能力を持たなくてもやっ  
ていける人間を、増やしていると考えられるのです。安全で均質で、自動化され  
た世界に安住する事で、私たちに本来備わっている、「刺激受容」、「認識分析」、  
「判断命令」、「反応」、といった一連の行動が、機能しにくくなることのないよ  
う、トレーニングを通じて目覚めさせておこうという目的です。

### ♪♪♪ ゴリゴリ ♪♪♪

- ・ゲーム感覚・遊び感覚でできる楽しい運動。
- ・誰でも楽しく簡単に行うことができる。
- ・スポーツ以外でも体を動かす日常生活面において役に立つ。
- ・コーディネーショントレーニングで得られたコーディネーション能力は時間が経っても衰えない。
- ・脳を活性化させるので、集中力、粘り強さ、発想力等も身につく。

