

★なつやすみのくらし★

1. 2. 3年生用

プロジェクト委員から

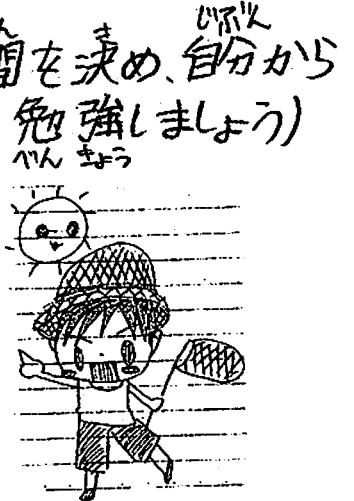
1. 2. 3年生のみなさん、全校生のみなさんが考えた
きまりなので、しっかり守りましょう。

けがなく楽しい夏休みにしましょう。

1. 学習について

(1日の勉強の内容や、時間を決め、自分から勉強しましょう)

- ・遊ぶ前に勉強する。
- ・自分から勉強する。
- ・学習するときは、テレビなどを消す。
- ・1日の勉強の内容を決める。
- ・勉強の時間を決める。



2. 遊び方について

(水分ほきをしっかりと、楽しく軽に遊ぼう)

- ・外で遊ぶ(ぼうしをかぶる、水分をしっかりとる)
- ・危険な場所に行かない。(ちゅう車場、工事現場など)
- ・どこに行くか親に何時に帰るか知らせる
- ・遊びに行くときは、お金を持って行かないようにしましょう。
- ・遊びに行くときは、二人以上で遊びに行く。

3. 1日の生活について

(安全に気をつけてすごしましょう)

- ・交通安全に気をつける。(横断歩道など)
- ・遠くに出かけるときは、おうちの人といっしょに行く。
- ・食べ歩きをしない。
- ・知らない人についていかない。
- ・勉強してからいっしょに遊ぶ。



夏休みのくらし

4,5,6年生用

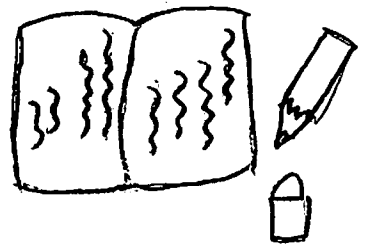
プロジェクト委員から

4,5,6年生のみなさん、全校で考えたきまりなので、
しっかり守りましょう。

きまりを守ってけがのない楽しい夏休みを過ごしましょ

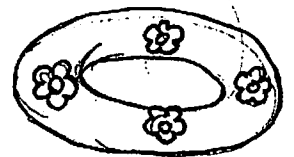
1. 時間を決めて集中して学習しましょ

- タラタラ勉強しない。
- 毎日少しずつ勉強する。
- テレビや音楽は消して集中して勉強する。
- 苦手なところを自主勉強する
- 朝のすずしい時に勉強する



2. 危険なことはせず、外で元気に遊びましょ

- 学区外に行くときは、親に許可をもらってから行く。
- ゲームセンターや川などに子供だけで行かない
- 自転車にのるとき車に注意する。
- 危険な遊びはしない。
- 外でたくさん遊ぶ。



3. ごはんをたくさん食べて夏バテしない体をつくりましょ

- 毎日、できるだけお手伝いをする。
- ごはんをしっかり食べて体力をつける。
- 早寝・早起きを心がける。
- 1日の予定を考える。
- 1日3食しっかり食べる。

