



# 元気な子ども!

天童市立長岡小学校

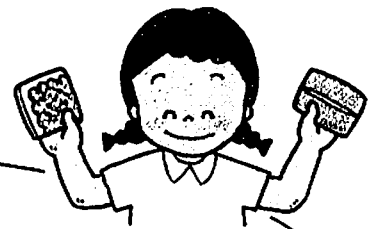
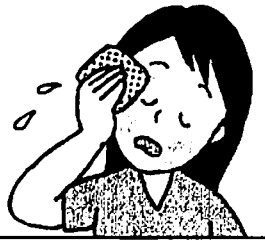
No.3

平成24年5月11日



## マラソン練習!がんばれ!

今のところ、風邪や腹痛で欠席する児童の割合が少なく、大変喜ばしく思っております。しかし、朝夕の温度差で、風邪を引いたり、寝冷えしたりする児童がおりますので、引き続きお子様の健康管理をよろしくお願いいたします。



### 保護者の皆様へのお願い

今年度「校内持久走記録会」(旧マラソン大会)は、5月30日(水)になり、それぞれの学年で練習が始まっています。運動の後子どもたちは汗をかき、水を欲しがります。今後、暑い日が続くことが予想されます。

学校では、熱中症予防のため子どもたちの健康観察に注意しておりますが、こまめに水分補給を行いたいため、下記のようにご協力くださるようお願いいたします。

活動後など、教室内で十分な水分補給をおこなうために、

- ◎ **水筒やペットボトルに冷たい水やお茶をつめて持たせて**  
くださるよう、お願いいたします。

激しい運動や体育のある日は、

- ◎ **スポーツドリンクもよい**

甘すぎるとのどが渇き食欲が落ちますので、氷などを入れて**薄めて**くださるとよいと思います。また、担任の先生の指示に従ってください。

\*なお、容器は毎日持ち帰りますので、中をきれいに洗い新しい飲み物をつめて持たせてください。

**朝ごはん** 野菜・果物などを必ず食べるようにしましょう。

**汗の始末** ハンカチ・タオルなども忘れずに持たせてください。

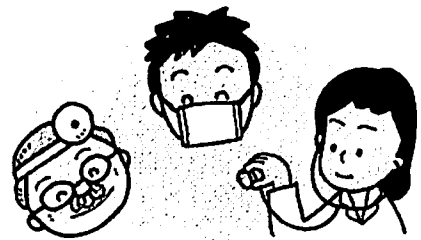
# 健康診断、真っ最中です！

学校保健安全法で決められている健康診断は、4・5・6月中に終了することになっております。**健康診断の目的**は、病気や異常のスクリーニングですので、確かな検査や治療とは異なります。「受診のすすめ」は、健康診断で疑われたことについて、検査や治療を勧めるものです。主旨をご理解の上、必ず受診してくださるようお願いいたします。

校医の先生方から諸注意やご指導がありましたので、お知らせいたします。

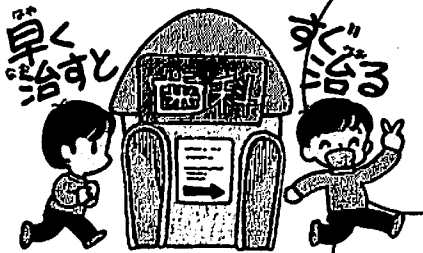
## 耳鼻科検診 武田 一彦医師より

- ・ 「耳垢」が多くみられます。自分で取れないので、保護者に定期的に取りてもらいたい。
- ・ 『鼻かみ』は、ていねいにすると鼻炎が良くなりますから、家でやらせてもらいたい。



## 歯科検診 五十嵐 郁子歯科医師より

- ・ 「むし歯」がまったくなく、きれいな歯肉の児童が多く保護者の意識の高さが伺われる。
- ・ しかし治療がすすんでいない児童も見られるので、早く完全に治療して欲しい。
- ・ 『不正咬合』については、矯正歯科の立場から検診すると「2」の段階＝要治療・要検査の児童は、主治医と相談し年齢にあった矯正を行うように勧めて欲しい。
- ・ 「むし歯」を直したから終わりではなく、健康問題全体のこととして「むし歯予防」を考えて欲しい。
- ・ 食後の「歯みがき」習慣は、生涯役に立つので、ぜひ身につけさせて欲しい。



歯科校医さんのご厚意で、秋に2回目の  
歯科検診を予定していただいています。

## 給食後「歯みがきタイム」を実施しています！

本校は、年々「むし歯」が見つかる児童が少なくなっています。それは、ご家庭でも「むし歯予防」につとめてくださるからと感謝いたします。学校では、給食後音楽に合わせ歯みがきを行っておりますので、1~2ヶ月ごとに、新しい歯ブラシに交換してくださるようお願いいたします。

