

*今月の目標

~給食センターをのぞいてみよう~

天童市学校給食センター

日	曜	献立名	献立名			献立名	献立名	献立名	献立名	献立名	献立名	備考
			献立名	献立名	献立名	献立名	献立名	献立名				
1	火	はっばいじる わかたけしのだ おかかあえ かしわもち	ごはん でんぶん かしわもち	牛乳 あぶらあげ とうふ かつおぶし とりにく あぶらあげ	にんじん ほしいたけ ごぼう だいこん たけのこ ほうれんそう もやし キャベツ	567	20.1	323	ごちの目 献立			
2	水	ソフトめん スープ ピザはるまき ポテトサラダ	ソフトめん じゃがいも さとう マヨネーズ あぶら	牛乳 とりにく あぶらあげ チーズ ツナ ぶたにく	にんじん ほしいたけ ごぼう ねぎ きゅうり エリンギ キャベツ たまねぎ ピーマン	776	26.5	303				
7	月	すぶた さくらえびしゅうまい ちゅうかあえ	ごはん こむぎこ ごまあぶら さとう でんぶん	牛乳 うずらたまご ぶたにく くらげ わかめ さくらえび さかなのすりみ	にんじん しょうが ほしいたけ たけのこ たまねぎ あかピーマン グリーンピース もやし きゅうり	687	26.9	300				
8	火	すましじる ししやもフリッター やさいごまみそいため	ごはん しろごま さとう あぶら	牛乳 ししやも なると とうふ ぶたにく みそ	にんじん だいこん ゆきのした ねぎ たまねぎ キャベツ カラーピーマン	645	25.0	426	お粥給食 (成生 津山)			
9	水	せつめん ポテトスープ セルフホットドック (ウィンナー・グリーンサラダ)	パン じゃがいも ドレッシング さとう	牛乳 ベーコン ウィンナー	にんじん たまねぎ しめじ ブロッコリー キャベツ きゅうり あかピーマン コーン	624	22.6	301				
10	木	ハマシライス ラムチーズピカタ ちりめんあえ	ごはん じゃがいも ルウ あぶら	牛乳 ぶたにく たまご だず ハム チーズ ちりめんじゃこ	にんじん にんにく たまねぎ キャベツ こまつな もやし	629	22.5	315				
11	金	ふのみそしる いかフライ ごもくまめ	ごはん パンこ さとう あぶら	牛乳 とうふ ふ こんぶ みそ いか さつまあげ だいず	にんじん たまねぎ えのきだけ こまつな ささごぼう こんにゃく	600	23.7	323	お粥給食 (成生 山口 千布 荒谷)			
14	月	にくじゃが なつとう パンサンスー	ごはん じゃがいも さとう	牛乳 ぶたにく こうやとうふ くらげ なつとう たまご	にんじん たまねぎ こんにゃく しめじ えだまめ キャベツ もやし きゅうり	630	27.9	330				
15	火	わかめスープ メンチカツ たまなチャンブルー	ごはん パンこ ごまあぶら あぶら	牛乳 なると とうふ わかめ ぶたにく たまご ぎゅうひきにく かつおぶし	にんじん たけのこ しめじ チンゲンさい ねぎ たまねぎ もやし キャベツ	654	25.4	314	お粥給食 (成生 蔵原)			
16	水	とんじる はるさめぎょうざ ごぼうサラダ	ごはん こんにゃく さといも はるさめ マヨネーズ こむぎこ	牛乳 ぶたにく とりにく みそ あぶらあげ かつおぶし だず チーズ	にんじん ごぼう だいこん ねぎ キャベツ コーン くら こんにゃく たまねぎ たけのこ	666	20.8	305				
17	木	いもけんちん しろみぎかなのやさいあんかけ くろごまあえ ピピピチーズ	ごはん さといも でんぶん くらごま さとう あぶら	牛乳 あつあげ ささかまぼこ ホキ チーズ	にんじん しいたけ ねぎ たけのこ カラーピーマン もやし ほうれんそう こんにゃく	615	25.8	412				
18	金	たけのこ なめこのみそしる ぎんぼいために きなこもち おさかなアーモンド	ごはん さとう ぼたもち こんにゃく アーモンド あぶら	牛乳 とうふ みそ さつまあげ ぶたにく ごさかな きなこ	にんじん だいこん なめこ ねぎ ぎんぼ たけのこ こんにゃく	590	24.3	327	食文化給食 (田代)			
21	月	すいとんじる いかのチリソース ハリハリサラダ	ごはん さとう すいとん あぶら	牛乳 とりにく あぶらあげ みそ いか わかめ	にんじん ほしいたけ ごぼう コーン だいこん ねぎ にんにく しょうが たまねぎ グリーンピース もやし きゅうり	618	28.5	317	カミカミ 献立			
22	火	ちくげんに さばこんぶしょうゆに からしあえ	ごはん さとう	牛乳 さば こんぶ とりにく かまぼこ	にんじん ほしいたけ ごぼう たけのこ れんこん えだまめ こまつな キャベツ こんにゃく	607	23.6	307				
23	水	ちかめん みそスープ やきかまチーズ かいそうサラダ ヨーグルト	ちゅうかめん さとう	牛乳 ぶたにく みそ かまぼこ チーズ かいそう ヨーグルト	にんじん ほしいたけ キャベツ コーン メンマ ザーサイ ねぎ ブロッコリー きゅうり もやし	680	29.0	399				
24	木	ビーンズポタージュ やさいしんじょきのこあん アーモンドあえ	ごはん でんぶん さとう ルウ アーモンドこ	牛乳 なまクリーム とうふ ミックスビーンズ たらすりみ ベーコン ささかまぼこ	にんじん たまねぎ コーン かぼちゃ ゆきのした あかピーマン ながいも ほうれんそう もやし えだまめ	633	22.0	312				
25	金	さんさいじる さわらキムチあげ ぶたにくしょうがいため	ごはん でんぶん あぶら	牛乳 あぶらあげ とうふ みそ さわら ぶたにく	にんじん さんさい ねぎ しょうが たまねぎ たけのこ キャベツ あかピーマン	624	27.3	301	お粥給食 (成生)			
28	月	ワンタンスープ のりつくだに かいせんパオズ ジャーマンポテト	ごはん ワンタン こむぎこ オリーブゆ じゃがいも はるさめ	牛乳 ウィンナー のりつくだに ほたて ぶたにく たら	にんじん ほしいたけ たけのこ こまつな ねぎ たまねぎ コーン カラーピーマン キャベツ	657	21.2	300				
29	火	たまねぎのみそしる さけチーズフライ こんにゃくいため	ごはん パンこ あぶら さとう ごまあぶら	牛乳 あぶらあげ ふ わかめ みそ さけ チーズ ぶたにく	にんじん たまねぎ たけのこ えだまめ こんにゃく	664	29.0	332				
30	水	あつさりコーンスープ ポテトカップグラタン ツナサラダ	バターシ じゃがいも オリーブゆ	牛乳 ベーコン ツナ チーズ	にんじん たまねぎ コーン チンゲンさい キャベツ きゅうり あかピーマン ほうれんそう	607	21.8	309				
31	木	めだまのおやじカレー しゅうまい きたろうサラダ	むぎごはん ルウ こむぎこ じゃがいも あぶら	牛乳 ぶたにく うずらたまご わかめ かに	にんじん しょうが にんにく たまねぎ ブロッコリー コーン マンナマンナ	670	20.3	306	モクモク 献立献立			
						867	29.0	325				

小学1年生「入学お祝い給食」がはじまります

☆1年生お祝い給食 実施日程☆

5月8日(火)	天童南部小・成生小・寺津小・津山小
5月11日(金)	天童中部小・山口小・千布小・荒谷小
5月15日(火)	天童北部小・蔵増小・高橋小
5月25日(金)	長岡小

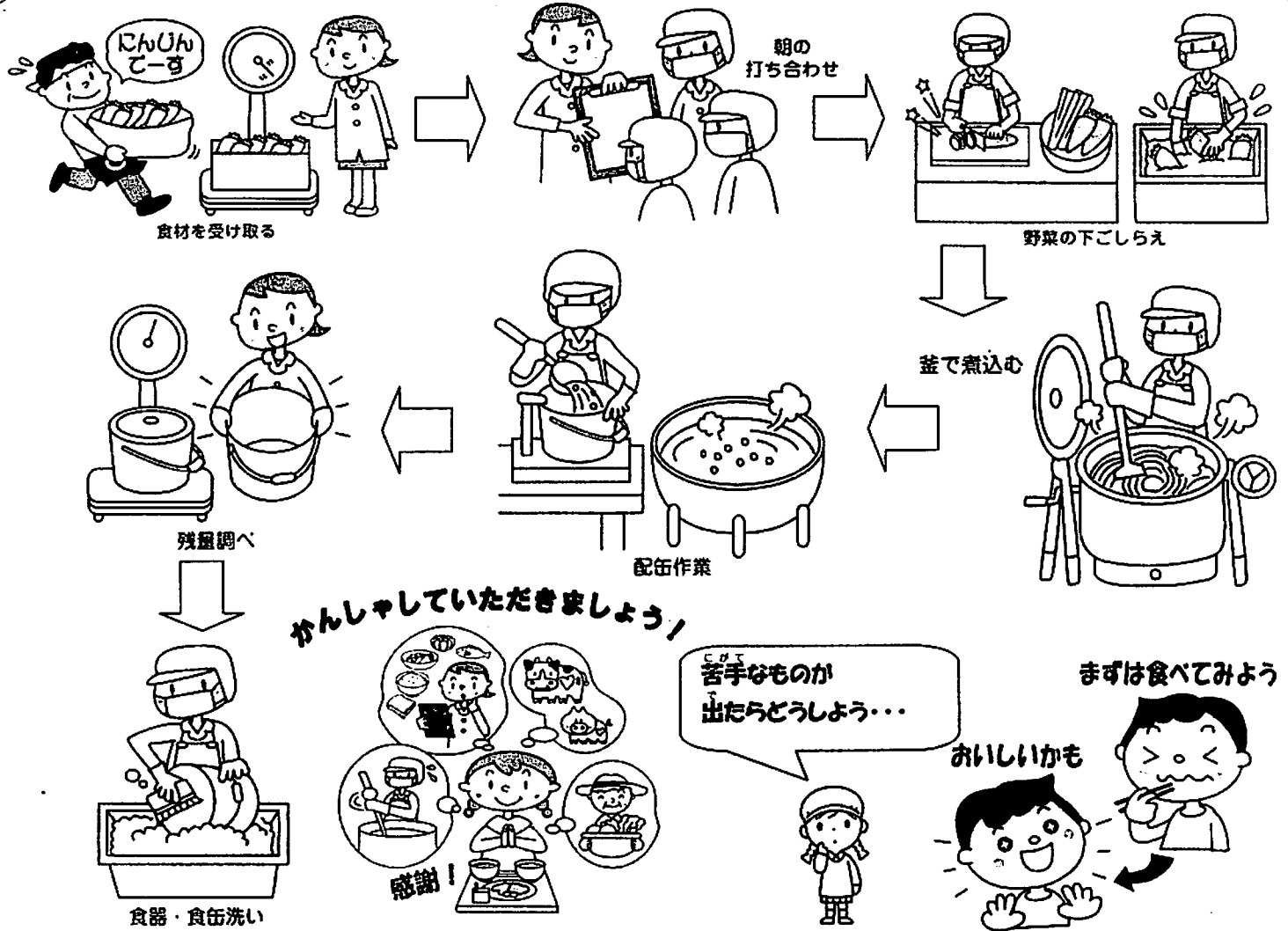
小学1年生のみなさんへ

5がつは、きゅうしよくセンターから、にゅうがくおめでとうのきもちをこめてとくべつきゅうしよくをおとどけます。おたのみみこ!!



かっこうきゅうしょく

学校給食センターをのぞいてみよう!



お知らせ

4月9日(月)～4月20日(金)の給食(提供食)の放射性物質検査結果は、ヨウ素・セシウムともに不検出でした。詳しくはホームページをご覧ください。

(天童市学校給食センターホームページアドレス: <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>)

食品中の放射性物質の新基準値について

4月から食品中の放射性物質にかかわる基準値が新しくなりました。

食品区分と放射性セシウムの新基準値 (Bq/Kg)	
飲料水 10ベクレル	一般食品 100ベクレル
牛乳 50ベクレル	乳児用食品 50ベクレル

*一般食品とは、穀類、野菜、魚、肉、卵などです。

朝ごはんかんたんレシピ

かんたんレシピ 果ごもり卵

- 材料(4人分)
- 卵...4こ
 - ロバター...15g
 - じゃがいも...1こ(100g)
 - 天ゆのせん切りにして、よく水にさらす
 - にんじん...2cm(20g)→せん切り
 - ほうれん草...1/2束(80g)
 - ゆでて、2~4cm幅に切る
 - こしょう...少々
 - アルミカップ...4こ

- 作り方
- フライパンにバターを融し、にんじん、水気をきったじゃがいもを入れて炒める。
 - しんなりして火が通ってきたら、塩・こしょうをし、ほうれん草を入れて、軽く炒めて火を止める。
 - アルミカップに①の具をドーナツ状に入れて、真ん中に卵を1個盛り入れる。
 - オーブントースターで焼くか、蒸し器で蒸す(時間の目安6~8分)。卵に火が通ったら出来上がり!

