

自転車 安全運転カード

長岡小学校 年 組

自転車点検

点 検 項 目		4月	10月
1	サドルにまたがって、両足が地面にとどくか。		
2	ハンドルの高さは、正しく調整されているか。 (ドロップハンドルは×)		
3	タイヤがすりへっていないか。		
4	タイヤの空気の入り具合は適当か。		
5	ペダルは、ぐるぐるとよく空回りするか。		
6	ペダルのゴムがすりへっていないか。		
7	ブレーキは、前後ともよくきくか。		
8	チェーンは、ゆるすぎたり、はりすぎたりしていないか。		
9	ベルは、よく鳴るか。		
10	必要なところに、油がさされているか。		
11	自転車全体の手入れはよくできているか。		
自転車を点検し、不具合のあるところは 修理・調整しました。		保護者印	
		担任検印	

自転車乗りの約束

発進(はっしん)

- ①ブレーキをしっかりかける
- ②前よし
- ③後ろよし
(右がわから後ろを見る)
- ④またがって
- ⑤ペダルを合わせる
- ⑥もう一度 後ろよし

停止(ていし)

- ①後ろよし(走りながら)
- ②ブレーキをかける
- ③止まったら、おりる
- ④道路は引いてわたる
- ⑤引いているときは歩道を歩く



- ☆自転車は、歩行者を優先にして、歩道に乗る。歩道のないところは道路の左側に乗る。
- ☆横断歩道のある交差点は、自転車を下りて引いてわたる。道路の斜め横断は絶対にしない。
- ☆安全のため、ヘルメットを持っている人は、必ずヘルメットを着用する。

(道路交通法の改正により、保護者には各ご家庭の子どもさんについてヘルメットを着用させる努力義務が発生しています。ご家庭で相談の上、早めに着用できるよう検討してください。)

ヘルメット着用が努力義務になっています。おうちでの現状をお知らせください。
○や数字を書いてください。

()すでに購入・ゆずり受け済み	()これから購入・ゆずり受け予定	()未定
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> これから購入予定の方 ()月ごろ ()未定 </div>		

家の人との約束 自転車乗りのルールを家庭で確認の上、印をお願いします。

日	約 束	印
記入例	安全で正しい自転車の乗り方を身につけているかどうかを確かめました。その結果、路上で自転車に乗ることを保護者として 許可します・許可しません(どちらかに○)	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> 印 </div>
四月 日	安全で正しい自転車の乗り方を身につけているかどうかを確かめました。その結果、路上で自転車に乗ることを保護者として 許可します・許可しません(どちらかに○)	
	<許可した場合の約束>	
	保護者氏名	
十月 日	安全で正しい自転車の乗り方を身につけているかどうかを確かめました。その結果、路上で自転車に乗ることを保護者として 許可します・許可しません(どちらかに○)	
	<許可した場合の約束>	
	保護者氏名	

- ☆ 自転車は、各家庭で責任を持って点検し、よく整備されている項目に○、整備を要する項目に×をつけてください。全項目が○になるように修理調整して提出してください。
- ☆ 自転車の乗り方についても、交通ルールを守って安全な乗り方ができているか、家庭で責任を持って見て下さい。
- ☆ 安全な乗り方ができるかどうか判断した上で、各家庭で乗っても良い道路や地域を相談して決めるようにしてください。(必ず親子でも一度乗って見て判断してください。)