



元気な子ども！

平成27年12月14日 No.11 天童市立長岡小学校

もうすぐ冬休みです。今年は暖冬なのでしょうか？まだ雪が降らないので、グラウンドで外遊びができます。晴れた日は、どんどん外遊びをして、じょうぶな体をつくっていきましょう。

ことし

かん

せん

せい

い

ちょう

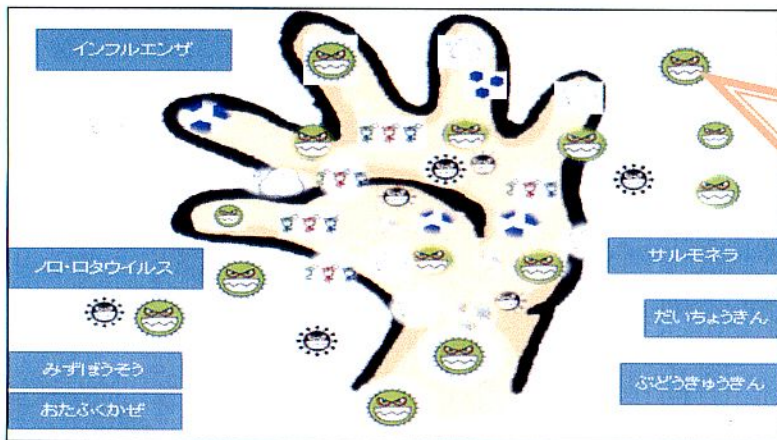
えん

今年の感染性胃腸炎は？

新聞・テレビの報道でご存じの方も多いと思いますが、感染性胃腸炎と言われる感染症の原因となる「ノロウイルス」が型変異を起こし、「**新型ノロウイルス**」が流行する恐れがあります。新型なので、たくさんの人が抗体を持っていませんから、大流行も考えられます。ご家庭でも、十分に注意してくださるようお願いいたします。

よぼうさく 予防策は…？

- ◎ **手洗い…手** てについでいるノロウイルスは、**口から** くち体に入るため。
*石けんをつけ、30秒以上洗う。



◆手には数えきれないほどのばい菌がついています。
◆そしてばい菌は小さくて、目には見えません。

- ◎ **日頃から乳製品** (ヨーグルトやチーズなど) **を食べる**

…**腸**の粘膜を強くしてウイルスの侵入をおさえる。

- ◎ **家族内感染を防ぐ**

…嘔吐物や排泄物 (下痢便) などの処理をした後うつることが多い。
…消毒は塩素系の洗剤や漂白剤を使う。

早わかり

インフルエンザの出席停止期間

インフルエンザと診断された場合の出席停止の期間は、法律*で次のように定められています。

発症した後5日を経過し、かつ、^{げ ねつ}解熱した後2日（幼児にあっては、3日）を経過するまで

● 実際の例で考えてみると… ●

受診した日ではなく、症状が出始めた日

発症日
0日目

発症後
1日目 2日目 3日目 4日目 5日目

..... 発症後
5日を経過した後

発症後1日目に
熱が下がった

発熱 解熱 解熱後1日目 解熱後2日目



OK



★熱が下がって2日以上たっても「発症後5日」を過ぎないとダメ。

発症後4日目に
熱が下がった

発熱 解熱 解熱後1日目 解熱後2日目



OK

★「発症後5日」を過ぎていても、熱が下がって2日以上たたないとダメ。

*学校保健安全法施行規則の一部を改正する省令（平成24年文部科学省令第11号）