

夏休みのくらし

茨城県立長岡小学校



夏休みにしかできない、さまざまな体験を！！

きそく正しく、健康な生活

- 早寝・早起き、元気にあいさつをします。
- 家や地域で、自分にあっただお手伝いや仕事をします。
- 学習の計画を立て、早稲早にやります。
- プールでたくさん泳ぎ、体力をつけます。(プールに来るときは、歩いて来ます。)
- いろいろな本を読み、心を豊かにします。
- 泳ぎをするときなど、水分をしっかりとって活動します。
- 裸の肌いところは、泳ぎ中に濡します。(歯・首・腕など)
- 子ども会の行事には、遅れて参加します。
- 子どもだけで学区外には、行きません。



※ただし、5・6年生は隣接している公園には、(築半刈公園=かぶとむし公園・南郷公園=とんぼ公園・真稀谷運動公園)3人以上なら行ってもよい。

きまりを守る

- 出かけるときは、おうちの戸に行き先と帰る時刻を言い、2人以上で出かけます。(夕方6時までには家に帰る。)
- コンビニエンスストアやスーパーマーケットなど、商店には角銭のあるときだけ入ります。
- 方引きは、犯罪です。決してしません。
- ゲームセンターやゲームコーナーには、子どもだけでは行きません。
※午後7時以降は、保護者同伴でも入場しません。
- 友だち同士でのお金の貸し借りや、おこたたりおこられたり、カードなどの物の交換などはしません。
- 公衆館、公園、学校などは、ルールを守って大切に使います。

カードの交換やゲームカセットの貸し借りはトラブルのもと

安全なくらし

- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶり、交通ルールやおうちの戸の言いつけを守ります。
・雨などで道路がぬれている時は、自転車に乗りません。
・学区外に自転車で行くときは、お家の戸の許可をもらいます。
- 飛び出しは、決してしません。
- 歩きながら、自転車に乗りながら、食べたり飲んだりしません。
- 知らない人に誘われても、ついていきません。
・身の危険を感じた時は、近くの人に助けを求めましょう。
・理容店・商店などの子ども110番、子ども110番連絡帳なども見ておきましょう。
- 危険な所では避けません。(道路、川や堰の畔、線路、工事現場など)
- 危険な遊びをしません。(道路でのローラースケートやキックボード乗りなど)
- 火を使う遊びはしません。(花火は大人の戸と一緒にします。)



長岡小 655-2059 担任 () 先生

夏休みを楽しく安全にすごそう

左の夏休みのくらしから特にめんぱりしたい事を決めて取り組みましょう。

学習の中を特に自分めんぱりしたい事を下のわくに書きましょう。(自分の好きなことにチャレンジしよう)

自分めんぱりなことを

きそく正しく、健康な生活～

自分めんぱりなことを

きまりを守る～

自分めんぱりなことを

安全なくらし～

自分めんぱりなことを

夏休みをふり返って

自分めんぱりなことを

みんなのやくそく、まもれましたか？(7月)

天童市立長岡小学校 (年)

楽しく安全な生活を送れましたか？



○…守ることができた
×…守れなかった

① 子どもだけで学区外には、行きません。	
② 出かける時は、家の人に行き先と帰る時刻を言ってから出かけます。	
③ 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶり、家の方の言いつけや交通ルールを守ります。(1、2年生は、道路では家の人と一緒に乗ります。)	
④ 帰宅時刻を守ります。(4月から9月まで午後6時。)	
⑤ 危険なところでは遊びません。 (道路・川や堰の中・線路・工事現場・コンテナの積んである所など)	
⑥ コンビニやスーパーなどの商店には用事がある時だけ入ります。	
⑦ 知らない人にはついていきません。	
⑧ 危険を感じたときは、近くの家や店、子ども110番などに助けを求めます。	
⑨ ゲームセンターやゲームコーナーには、子どもだけでは行きません。 ※たとえ保護者が同伴しても、午後7時以降の入場はしません。	

みんなが使う場所やものは、大切に使いましたか？

① 公民館、公園、学校などは、ルールを守って大切に使います。	
② グラウンドで自転車を乗りません。	
③ 歩きながら、遊びながら、食べたり飲んだりしません。	

安全に登下校しましたか？飛び出しは絶対にしません。



① 午前8時から午前8時10分を自安に登校します。	
② 安全のために帽子をかぶります。	
③ 集合場所に遅れないように集まります。	
④ 登校班毎に一列になり、交通ルールを守って歩きます。(校長が先頭、副校長が後頭)	
⑤ 下校時刻を守ります。(4月から9月まで午後4時15分)	
⑥ スポーツ少年団や塾などへは、帰宅してから行きます。	
⑦ できるだけ二人以上で、通学路を歩きます。	
⑧ 交通指導員や見守り隊、地域のみなさんにあいさつをしましょう。	
⑨ 交差点を横断する時は、十分注意して渡りましょう。 ・左右の確認 ・手を挙げて渡る合図 ・手を下ろして、素早く横断。 ・車が止まってくれた時は、渡り終わってから「ありがとうございました」とおじぎをしましょう	